

ТРЕБУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ

на 10 дней  
ЗАВТРАКИ

24 ноября 2022 г.

Без учета остатка продуктов

12-18 лет - 1 чел.

№ п/п	Наименование продукта	Ед. изм.	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Итого
1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	кг		0,007		0,00001					0,015	0,012	0,034
2	ВАНИЛИН	кг											0,000
3	ВИШНЯ	кг		0,047									0,047
4	СВИНИНА МЯСНАЯ	кг	0,079		0,068		0,104	0,052	0,102				0,326
5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	кг		0,011				0,074	0,027				0,038
6	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	кг	0,069									0,072	0,074
7	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	кг					0,057				0,057	0,072	0,114
8	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	кг		0,171			0,126		0,155	0,171	0,057	0,073	0,696
9	КАРТОФЕЛЬ	кг				0,008							0,008
10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	кг			0,038								0,038
11	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	кг						0,039					0,039
12	КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	кг			0,007								0,007
13	КРУПА РИСОВАЯ	кг								0,033			0,033
14	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	кг			0,08							0,08	0,160
15	КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	кг								0,09	0,09	0,074	0,164
16	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	кг										0,00002	0,000
17	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	кг					0,012						0,012
18	ЛИМОН	кг								0,0002		0,0002	0,001
19	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	кг	0,0003	0,0002	0,0002								0,001
20	ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	кг	0,009							0,0002		0,0002	0,001
21	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	кг	0,01	0,014	0,032		0,022	0,033	0,017	0,022	0,008	0,017	0,165
22	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	кг	0,053										0,000
23	МАНДАРИН	кг				0,14			0,1				0,240
24	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	кг	0,006	0,006	0,005		0,008	0,002	0,008	0,009	0,003	0,006	0,047
25	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	кг	0,006	0,015	0,005	0,012	0,004	0,004	0,005	0,005	0,007	0,005	0,053
26	МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	л		0,031		0,05				0,04	0,022	0,037	0,180
27	МОРКОВЬ	кг		0,025			0,023			0,003	0,003	0,036	0,087
28	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	кг	0,002	0,001	0,006		0,002	0,002		0,005	0,005	0,007	0,023
29	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	кг		0,014						0,057			0,071
30	ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	кг						0,002					0,002
31	ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	кг										0,001	0,001
32	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	кг								0,03			0,030
33	ПОВИДЛО	кг				0,04							0,040
34	РЫБА МИНТАЙ ПОТРОШЕННАЯ	кг		0,08						0,078			0,158
35	САХАР ПЕСОК	кг	0,019	0,021	0,025	0,028	0,024	0,002	0,015	0,021	0,005	0,022	0,163
36	СВЕКЛА	кг		0,054		0,004		0,005	0,045				0,099
38	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	кг											0,009
39	СОК ВИШНЕВЫЙ	кг						0,2					0,200
40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	кг									0,2		0,200
41	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	кг	0,005	0,002	0,002	0,001	0,003	0,001	0,003	0,004	0,001	0,001	0,018
42	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	кг			0,004	0,004	0,002	0,002			0,009		0,015
43	СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	кг		0,02								0,02	0,040
44	СЫР РОССИЙСКИЙ	кг				0,01				0,005		0,005	0,020
45	ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	кг				0,068							0,068
46	ТОМАТНАЯ ПАСТА	кг		0,003						0,004			0,007
47	ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	кг	0,007				0,002	0,002	0,007			0,007	0,016
48	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	кг	0,025	0,03	0,03	0,025	0,035	0,039	0,025	0,045	0,035	0,03	0,294
49	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	кг	0,025	0,025	0,03	0,025	0,025	0,03	0,025		0,025	0,025	0,210
50	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	кг	0,001			0,001	0,001						0,002
51	ЯБЛОКИ	кг				0,038	0,1		0,018	0,045			0,201
52	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	шт		0,228		0,25		0,257		0,148			0,883