**Внеклассное мероприятие.**

**«Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе»**

**ЦЕЛЬ:** дать представление о СПИДе как реальной угрозе жизни человека, познакомить с основными мерами профилактики СПИДа.

**ЗАДАЧИ:**

1. Привлечь внимание учащихся к проблеме ВИЧ/СПИД через ознакомление с историей возникновения болезни; дать информацию о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования;

2. Развивать умения разбираться в методах и способах профилактики ВИЧ/СПИДа.

3. Воспитывать внимательное отношение к себе, к своему здоровью, умение вести здоровый образ жизни.

**1 этап**

История знает много случаев, когда вспышка болезни (чумы, оспы и др.) уносила миллионы человеческих жизней. Человечеству угрожает новая смертельная опасность, знать о которой должен каждый.

Сегодня мы поговорим о СПИДе – тяжелой болезни, от которой страдают взрослые и дети.

СПИД вызывается вирусами – очень маленькими живыми существами – возбудителями болезни. Вирус СПИДа передаётся через кровь. Поэтому заражение происходит при попадании крови больного человека в кровь здорового.

Организм человека, больного СПИДом, не может противостоять возбудителям болезней. Поэтому причиной смерти может стать даже простуда.

СПИД – это неизлечимая болезнь. От неё умирают. Лекарство от СПИДа не найдено, поэтому нужно знать и соблюдать меры профилактики этого заболевания.

ПРОФИЛАКТИКА – это правила поведения, которые помогают не заболеть.

*СТАТИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ*

СПИД – это болезнь, которой могут заболеть как взрослые, так и дети. СПИД вызывается вирусом, который называется ВИЧ. В настоящее время ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира. Беларусь сегодня занимает 3 место среди стран СНГ (после Украины и России) по количеству людей, заразившихся ВИЧ. Уже более 30 миллионов человек в мире заболели этой болезнью, среди них около 1 миллиона детей. Это болезнь, при которой поражается иммунная (защитная ) система организма, когда он становится не в состоянии  бороться с различными  инфекциями. Заразившись этой болезнью, человек болеет долго (5-10 лет), и болезнь проходит несколько стадий своего проявления, последняя из которых называется СПИД и заканчивается смертью.

**2 этап**

*ОТКУДА ПОЯВИЛСЯ ВИЧ?*

1959 г.

Врачи в Заире замораживают образец крови больного непонятной болезнью. Как выяснится позже, он был инфицирован ВИЧ. В этом же году в английском городе Манчестер умирает от таинственного недуга молодой моряк, часто бывший в Африке. Образца его крови не осталось, но, судя по истории болезни, он умер от СПИДа.

1976 г.

В Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж-моряк, жена и их дочь. Врачи заморозили образцы их крови. Спустя много лет выяснится, что все трое были заражены ВИЧ.

1977 г.

В Копенгагене умирает молодая женщина-хирург, которая работала в заирской деревне. Врачи так и не сумели поставить ей диагноз, однако они вели подробнейшие записи о течении её болезни, позволяющие утверждать, что она умерла от СПИДа.

1980 г.

К концу года в США уже умер 31 человек с характерными симптомами новой неизвестной болезни, но пока о начале какой-то эпидемии подозревают только лечащие врачи в Лос-Анджелесе, Нью-Йорке.

1981 г.

За год в США умирают 128 человек. Количество больных в США удваивается каждые полгода. Американские ученые приходят к выводу, что зараза передается через кровь.

1983 г.

Отмеченные выше события повлекли за собой многочисленные исследования в области вирусологии, и это привело к одновременному открытию учёными Люком Монтанье (Франция) и Робертом Гало (США) в 1983 году возбудителя заболевания- вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Само заболевание, вызываемое этим вирусом, было названо СПИДом.

Возникновение ВИЧ до сих пор остается загадкой. По мнению Роберта Гало ВИЧ возник давно в группах коренного населения Африки. Другая же гипотеза предполагает, что вирус имеет обезьянье происхождение. Многие племена Центральной Африки охотятся на обезьян и употребляют из мясо в пищу. Заражение могло произойти при разделке туши или при употреблении сырого мяса.

**3 этап**

*ВИРУС ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ*

1.          Через нестерильные шприцы и иглы;

2.          При использовании колюще-режущих предметов, если они загрязнены кровью человека, у которого есть вирус;

3.          От матери к ещё не родившемуся или новорожденному ребёнку.

*ВИРУС ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ*

1.          При дружеских объятиях и поцелуях;

2.          Через рукопожатия;

3.          При пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

4.          При пользовании письменными принадлежностями;

5.          При пользовании бассейном, душем, общественным туалетом;

6.          В общественном транспорте;

7.          Животными, насекомыми, в том числе и кровососущими;

8.          Воздушно-капельным путём;

**4 этап**

«Чтобы не заразиться»

Проанализируйте следующие ситуации:

1.          Играя в футбол, Миша разбил коленку. Коля поспешил ему на помощь и зажал ранку рукой, чтобы остановить кровь. Правильно ли поступил Коля? (Не правильно. Прикосновение к чужой крови может привести к заболеванию СПИДом).

2.          Для игры в «Больницу» девочки решили использовать шприц, найденный на улице. Можно ли это делать? Почему? (Нельзя. Использованный шприц может содержать вирус СПИДа).

3.          К Маше на каникулы приехала подруга. Она забыла зубную щётку и обратилась к Маше с просьбой одолжить ей свою. Маша отказала подруге. Правильно ли она поступила? Почему? (Правильно. При чистке зубов у многих людей кровоточат дёсны.).

**5 этап**

ИГРА «РИСК ЗАРАЖЕНИЯ»

Ведущий раскладывает на столе 3 карточки-сектора:

«РИСК ЗАРАЖЕНИЯ», «НЕТ РИСКА», «НЕ ЗНАЮ».

Ведущий раздаёт участникам игры все карточки, на которых указаны: типы социального поведения, предметы общего пользования, биологические жидкости организма.

Участникам игры даётся 2-3 минуты подумать, куда относится их карточка. Каждый участник кладёт свою карточку на нужный сектор. Если есть карточки в секторе «НЕ ЗНАЮ», то ведущий или другие участники поясняют.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прокалывание ушей | Дружеский поцелуй | Обмен шприцами и иглами |
| Слёзы | Пот | Объятия |
| Татуировка | Употребление наркотиков | Посещение общей бани |
| Укусы комаров, насекомых | Рукопожатие | Чихание |
| Посещение туалета | Общественный транспорт | Доноры крови |
| Письменные принадлежности | Использование общей расчёски | Посещение бассейна |
| Драка с ВИЧ-инфицированным | Переливание крови | Использование общего стакана |
| Посещение парикмахерской | Слюна | Кашель |
| Домашние животные | Общее полотенце | Купание в речке, озере, море |
| Спортивные игры | Укус бездомного животного |  |

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Во избежание заражения СПИДом необходимо строго придерживаться требований его профилактики, соблюдать правила личной гигиены.