



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №13
Н.Н. Васильченко
«30» 08 2023г.

План деятельности школьного спортивного клуба «13-й микрорайон» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР Л.И.Синицына
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК Е.А.Сухоцкая
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК Е.А.Сухоцкая, педагоги ДО ШСК В.А.Кондратенко
Методическая деятельность			
Разработка, согласование	- анализ имеющихся программ ДО;	В течение года	Руководитель ШСК Е.А.Сухоцкая, педагог

программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 		ДО В.А. Кондратенко
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК Е.А.Сухоцкая, педагог ДО В.А. Кондратенко
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВРЛ.И.Синицына, Руководитель ШСКЕ.А.Сухоцкая, педа гоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВРЛ.И.Синицына, Руководитель ШСКЕ.А.Сухоцкая,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР Л.И.Синицына
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК. Е.А.Сухоцкая
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК Л.И.Синицына
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник Е.А.Сухоцкая

норм ГТО			О.В.Голдобина
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Синицына Л.И., зам.дир по ВР, Сухоцкая Е.А., руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	октябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	октябрь
5	Подтягивание на низкой перекладине.	1-4	ноябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	декабрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	январь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	февраль
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	март
10	Метание теннисного мяча в цель	1	апрель
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-5	май

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.

№п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Всекубанская Спартакиада «Спортивные надежды Кубани».	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
2.	Организация работы спортивных секций. Работа навигатора.	В течение года, по расписанию	педагоги ДО
3.	«Шиповка юных» соревнования по легкой атлетике среди 5-8 классов	сентябрь	Учителя физ.культуры.
4.	Неделя Спорта.	(по плану)	Учителя физ.культуры, кл.рук.,мед.раб.
5.	Осенний фестиваль ВФСК ГТО.	сентябрь-ноябрь	Сухоцкая Е.А.
6.	Весёлые старты «Зимние забавы» среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
7.	Общешкольные соревнования по волейболу среди юношей 9 -11классов.	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
8.	Конкурс «Не страшен нам девятый вал»	февраль	Сухоцкая Е.А.
9.	Президентские состязания.	март-апрель	Учителя физ.культуры
10.	Пионербол среди учащихся 3,4,5 классов	март	Учителя физ.культуры.
11.	Весёлые старты 1-2 классы.	март	Учителя физ.культуры.
12.	Президентские спортивные игры.	март-апрель	Учителя физ.культуры
13.	Весенний фестиваль ВФСК ГТО.	март-апрель	Сухоцкая Е.А
14.	Чудо-шашки	апрель	Учителя физ.культуры
15.	Белая ладья.	апрель	Учителя физ.культуры.
16.	День Здоровья.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук.,мед.раб.
17.	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь-июль	Учителя физ.культуры, кл.рук