

Существует ряд развивающих компьютерных игр для детей в возрасте от 3 до 5 лет. Они научат малыша буквам и цифрам, познакомят с миром животных и растений, окажут благотворное влияние на развитие эмоциональной сферы, поспособствуют развитию, зрительной памяти, музыкального слуха.

Очевидна польза компьютерных игр и для младших школьников – для них разработано множество обучающих игр, которые помогут углубить свои познания в той или иной области, поспособствуют формированию усидчивости, сосредоточенности, внимательности.

Именно поэтому, прямая обязанность родителей – не запретить ребенку взаимодействовать с компьютером, тем самым вызвав обиду и агрессию, а подобрать наиболее оптимальные для него варианты компьютерных игр, составить план занятий по ним, стимулировать ребенка к отдыху не только в виртуальном мире, но и в мире реальном.

Да и для взрослого человека есть польза компьютерных игр, «потребляемых» в меру. Это хороший способ расслабиться после тяжелого рабочего дня, отвлечься от обыденной суеты. Как и в случае с детьми, здесь важна разновидность и время, которое

ей уделяется. От 1-2 часов в сутки, проведенных в компьютерных мирах, ничего плохого не случится.

Виртуальная реальность не должна занимать все свободное время человека, она также не должна провоцировать его на жестокость, развивать в нем агрессию и озлобленность. Это должен быть просто один из вариантов отдыха, наряду с занятиями спорта, прогулками на свежем воздухе, чтением книг, просмотром фильмов, встречами с друзьями.

Жизнь так прекрасна и разнообразна – и было бы так глупо провести всю ее, сидя перед экраном монитора.



**Если Вам нужна помощь мы ждём Вас  
с понедельника по пятницу  
по адресу: 353740,  
Краснодарский край,  
Ленинградский район,  
ст. Ленинградская,  
ул. Красная 1а,  
тел. 8(8645) 3-71-33  
с 8.30 до 16.00**

**Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная  
школа № 13  
им. Д.К.Павлоградского станицы  
Ленинградской  
муниципального образования  
Ленинградский район**

***Играть или не  
играть?***  
(для Вас, родители!)

**ст. Ленинградская  
2023 год**

*Компьютерные игры прочно вошли в нашу жизнь, заняв место лидера среди способов организации молодежного отдыха. Однако о вреде компьютерных игр трубят все вокруг – и особенно волнует вопрос игровой зависимости родителей, чьи дети проводят все свободное время у монитора. Чем опасны компьютерные игры и могут ли они быть полезными?*

## ВРЕД КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

Самая главная опасность, которую представляют компьютерные игры – это **возникновение игровой зависимости**. Это настоящее отклонение психики, требующее помощи квалифицированного врача и поддержки родных и близких.

Особенно ощутим вред компьютерных игр для подростков. Их психика за считанные дни поддается негативному влиянию игр, и перед родителями остро становится проблема того, как оторвать чадо от компьютера. К тому же, дети, в отличие от взрослых, не знают меры и хуже ощущают чувство времени – им кажется, что за компьютером они провели всего лишь несколько минут, в то время как прошло уже несколько часов.

Впрочем, вред компьютерных игр сказывается и на взрослых.

Компьютерные игры, наряду с алкогольной зависимостью и изменами, становятся одной из наиболее популярных причин разводов в молодых семьях.

Говоря о вреде компьютерных игр для детей и взрослых, стоит отметить, что особую опасность в этом плане представляют различные **стрелялки,**



**бродилки, леталки и гонки.**

Чем опасны компьютерные игры-стрелялки? Это самый опасный вид игр, поскольку игровая зависимость, вызванная ими, сопровождается агрессивностью, озлобленностью.

Вредны также бродилки, леталки и гонки они требуют повышенного внимания, затягивают, от них сложно оторваться.

И, конечно, опасными в плане упомянутого выше материального расточительства являются компьютерные игры онлайн.

Кроме того, постоянное сидение за компьютером может вызвать негативные последствия: ухудшится зрение, возникнут проблемы с лишним весом и опорно-двигательным аппаратом, затекание кистей рук.

## ПОЛЬЗА КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

*Вы еще верите после всего прочитанного, что от компьютерных игр может быть польза? Оказывается, она действительно может быть!*



В первую очередь, стоит обратить внимание на разновидности компьютерных игр, которые способствуют развитию интеллекта, логики, внимания, памяти и других качеств. Это различные логические игры, головоломки, ребусы. Особое место среди таких игр занимают стратегии. Такие игры не требуют повышенного внимания, скорости, напряжения глаз.